

# Aufbaukurs (Grundlagen)

Zertifikat

- Dauer: 2 Jahre
- 2 DozentInnen des Teams pro Modul
- 14 Module à 16 Einheiten (224 total)

## Wissen und Können

### Therapiebeginn

- Theoretische Grundlagen
- Erstgespräch im Einzel- und Mehrpersonensetting
- Auftrag
- Haltung
- Ziel
- Diagnostik
- Indikation
- Wirksamkeit

### Therapieverlauf

- Systemische Interventionen (z.B. Genogramm, Fokus, Reframing, PRISM)
- Krisenintervention
- Störungsorientierte Kurse (Depression, Psychose)
- Versch. Lebensalter
- Andere Psychotherapieschulen

### Therapieabschluss

- Evaluation
- Vernetzung mit Institutionen
- Recht und Ethik
- Grenzen und Möglichkeiten
- Abschluss

# Graduierungskurs (Vertiefung)

Graduierung

- Dauer: 2-4 Jahre
- 1-2 interne oder externe DozentInnen pro Modul
- ca. 18 Module (mind. 276 Einheiten)

### Störungsorientiert

- Angststörungen
- Suchstörungen
- Essstörungen
- Somatoforme Störungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Sexuelle Funktionsstörungen

### Methoden und Setting

- Ego-States
- Hypnosystemische Interventionen
- Aufstellungsarbeit
- Achtsamkeit
- Paartherapie
- Mehrpersonensetting
- Aufsuchende Arbeit
- Interkulturelle Therapie
- Krankheit, Tod und Endlichkeit

### Frei wählbar

- Vertiefung eigener Arbeits- oder Interessenschwerpunkte, z.B.:
- Traumatherapie
  - Systemische Fragen
  - Stagnation in der Therapie
  - Burnout

## Lern- und Entwicklungsschritte

Gruppen- selbst- erfahrung 25 Einh.	Fallbericht (gross)	Fall- kolloquien	Fallbericht	Gruppen- selbst- erfahrung 25 Einh.	Fallbericht	Fallbericht (gross)
--	------------------------	---------------------	-------------	--	-------------	------------------------

Fallbericht	Fallbericht	Fallbericht	Fallbericht	Fallbericht	Graduierungs- arbeit	Graduierungs- kolloquium
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------------------	-----------------------------

## Gruppensupervision

→ 100 Einheiten

## Gruppensupervision

→ 50 Einheiten

## Einzelsupervision und Selbsterfahrung

→ je 50 Einheiten

## Eigene therapeutische Arbeit

→ mind. 500 Einheiten und 2 Jahre zu 100%