



Provisorische Kurstermine Paar 2026 Stand 19.02.2025

Modul/Datum	Thema	Dozent*innen
Modul 1 04.-06.06.26	Grundlagen systemischer Paartherapie Vorstellung unterschiedlicher systemischer Konzepte und Haltungen. Erste praktische Fälle.	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
Modul 2 09.-11.07.26	Erstgespräche mit Paaren Joining, Auftragsklärung, Rolle als Paartherapeut*in, Allparteilichkeit, Gestaltung eines Erstgespräches mit praktischem Üben, Ego-States in der Paartherapie	Maria Kapossy, Stefan Gaschen
Modul 3 03.-05.09.26	Interventionen I Systemische Interventionen für Paare Rollenbewusstsein, Fragetechniken, Struktur und Deeskalation, Hausaufgaben, Zwiesgespräch, EFT Einführung	Ursina Donatsch Sebastian Haas
Modul 4 16.-17.10.26	Bindung und Entwicklung in der Paarbeziehung Koevolution und Nischenkonzept mit Fokusarbeit im Paar und mit dem Paar, Bindungstheorie, emotions-fokussierte Paartherapie (EFT)	Bernadette Ruhwinkel Cornelia Schubert
Modul 5 27.-28.11.26	Sexualität Sexualität in Paarbeziehungen u.a. mit Einführung in das Modell «Sexo- Corporel». Sexualität und Beziehungsmodelle	Ursina Donatsch
Modul 6 17.-19.12.26	Trennung und Scheidung Umgang mit Ambivalenzen, Sicht der Kinder, Prozesssteuerung bei hoher Emotionalität, Seitensprünge, Aussenbeziehungen	Stefan Gaschen Maria Kapossy
Modul 7 28.-30.01.27	Interventionen II und Therapieabschluss Skulptur- und Aufstellungsarbeit mit Paaren, Metaphern, Vertiefung der Interventionstechniken, Langzeitbeziehungen, Paare im Alter. Abschluss und Evaluation von Paartherapie	Bernadette Ruhwinkel Maria Kapossy
Modul 8 Daten unklar	Recht und Mediation Basic - FH OST (CAS)	
Modul 9 Daten unklar	Interkulturelle Kommunikation - FH OST (CAS)	
Modul 10 Daten unklar	Präsentationstage - FH OST (CAS)	

Kurszeiten Donnerstag 18:15 – 21:30 | Freitag 09:00 – 17:00 | Samstag 09:00 – 12:15

Supervision 24 Einheiten (6 mal 4) jeweils Donnerstagabend ab Modul 2

Kursort: Institut für Ökologisch-systemische Therapie, Seefeldstrasse 303, 8008 Zürich