



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Weiterbildung
Systemische Paartherapie
2018 – 2019

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit:

 **Ausbildungsinstitut
Meilen**

Systemische Paartherapie

Weiterbildung 2018–2019

MODUL 1

06.–08. September 2018

Grundlagen der systemischen Paartherapie

Ulrike Borst, Helke Bruchhaus Steinert

MODUL 2

01.–03. November 2018

Erstgespräch mit Paaren

Helke Bruchhaus Steinert

MODUL 3

10.–12. Januar 2019

Interventionen I

Ulrike Borst

MODUL 4

04.–06. April 2019

Bindung und Entwicklung in der Paarbeziehung

Bernadette Ruhwinkel, Robert Wäschle

MODUL 5

27.–29. Juni 2019

Sexualität, Aussenbeziehung

Helke Bruchhaus Steinert

MODUL 6

05.–07. September 2019

Trennung, Scheidung

Robert Wäschle

MODUL 7

31. Oktober – 02. November 2019

Interventionen II und Therapieabschluss

Bernadette Ruhwinkel

→ Die Weiterbildung umfasst sieben zweitägige Module mit insgesamt 88 Einheiten Theorie und Praxis sowie 24 Einheiten Gruppensupervision.

→ Die Module erstrecken sich über einen Zeitraum von 14 Monaten. Sie bauen aufeinander auf, so dass die Anmeldung nur für die gesamte Weiterbildung möglich ist.

→ Der Besuch der gesamten Weiterbildung wird mit einem Zertifikat bestätigt. Bei Absenzen von mehr als 16 Einheiten wird eine Kursbestätigung ausgestellt. Bestätigt werden immer die tatsächlich besuchten Einheiten.

→ Im Fortbildungsprogramm der Institute werden fortlaufend thematisch ergänzende und vertiefende Seminare zu aktuellen Themen der Paartherapie mit internen oder externen Dozenten und Dozentinnen angeboten.

Die Systemische Paartherapie legt den Schwerpunkt auf die wechselseitige Beeinflussung der Partner und die Einbettung des Paares in sein soziales Bezugssystem.

In der systemischen Paartherapie werden Partnerschaftskrisen als Herausforderung zu persönlicher Entwicklung der Partner angesehen. Einerseits geht es oft um Bedürfnisse nach stärkerer Autonomie und andererseits um den Wunsch nach Bezogenheit und Sicherheit in der Beziehung. Die Paartherapie will beide Partner anregen und unterstützen, dem anderen offener, in erster Linie aber authentischer zu begegnen. In einer offeneren und authentischeren Begegnung begegnen Partner oft eigenen Ängsten und Wünschen. Der Therapeut würdigt Ängste ebenso wie Wünsche mit Wertschätzung. Er hilft die je individuellen Veränderungsmöglichkeiten zu erkennen und zu entwickeln, so dass die Beziehung für jeden wieder Sinn gibt und eine Annäherung an Beziehungsziele begünstigt wird.

In der Paartherapie müssen die affektlogischen Voraussetzungen für die Verbesserung der Paarbeziehung beachtet werden. Ein Fokus liegt dabei auf den biografisch begründeten Erfahrungen mit Bindungsbe-

ziehungen beider Partner, der individuellen Emotionsregulation und den Missverständnissen, die daraus entstehen. Die Beziehungsgeschichte kann insbesondere in der Paartherapie als Ressource verstanden und genutzt werden. Die Partner erhalten Gelegenheit zu beschreiben, welche Entwicklungen sie sich bisher einander ermöglicht haben, was sie gemeinsam geleistet und geschaffen haben. Ebenso wird angesprochen, welche individuellen und/oder paarbezogenen Entwicklungswünsche bisher zurückgestellt wurden.

Die Weiterbildung in systemischer Paartherapie wird am Institut für Ökologisch-systemische Therapie seit vielen Jahren erfolgreich angeboten. Die Tradition der guten Kooperation der beiden Institute konnte in der gemeinsamen Gestaltung dieser Weiterbildung nun weitere Früchte tragen. Die Schwerpunkte ergänzen sich und bieten den Teilnehmenden in einem kompakten Programm wertvolle Grundlagen für die spannende Arbeit im Paarsetting.

Inhalte & Themen

Die therapeutische Arbeit mit Paaren erfordert, in Ergänzung zum therapeutischen Können mit Einzelnen, die Fähigkeit, gleichzeitig zu zwei – oft miteinander im Konflikt stehenden – Personen eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen zu können, beide mit ihren Anliegen ernst zu nehmen und zu unterstützen. In der Weiterbildung werden die Grundlagen der Paartherapie unter besonderer Berücksichtigung der Koevolution und der gegenseitigen Affekt Abstimmung der Partner vorgestellt.

Es werden wichtige paartherapeutische Fertigkeiten vermittelt wie:

- Erstgespräch mit Paaren
- Exploration der Bindungs- und Beziehungsgeschichte
- Arbeit mit dem Fokus und Fokusformulierung
- Interventionen bezogen auf Kommunikation, Sexualität, Aussenbeziehung, Trennung und Scheidung
- Möglichkeiten im Umgang mit spezifischen schwierigen Situationen, wie z.B. Gewalt und Geheimnissen

Dozierende

Das erste und vierte Modul wird jeweils von zwei Dozierenden geleitet, die anderen von jeweils einem Dozierenden. Alle Dozenten und Dozentinnen verfügen über eine lange paartherapeutische Praxis und sind erfahrene Lehrtherapeuten und –therapeutinnen.

Helke Bruchhaus Steinert, Dr. med.

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Ulrike Borst, Dr. rer. nat.

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Bernadette Ruhwinkel, Dr. med.

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Robert Wäschle, Lic. phil.

Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Kurszeiten

Donnerstag	18.15 – 21.30 Uhr
Freitag	09.15 – 17.15 Uhr
Samstag	09.15 – 12.30 Uhr

Ab dem zweiten Modul finden jeweils am Donnerstagabend die Gruppensupervisionen statt. Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach dem ersten Modul. Die Gruppengrösse wird 4 – 6 Teilnehmende betragen.

Kursort

Alle Veranstaltungen finden in den Kursräumen des Instituts für Ökologisch-systemische Therapie, Klosbachstrasse 123, 8032 Zürich statt.

Kosten

CHF 4500.– inkl. Gruppensupervision, zahlbar in 3 Raten: CHF 500.– nach Erhalt der Anmeldebestätigung, je CHF 2000.– bis 15. August 2018 bzw. 15. Mai 2019.

Anmeldung

Anmeldeschluss ist am 31. Juli 2018.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Die Aufnahmebestätigung gilt nach Eingang der ersten Rate des Kursgeldes als definitiv. Die Anmeldung ist mit der Anmeldekarte dieses Flyers möglich, via E-Mail ans Sekretariat oder auch über die Homepage.

Aufnahmekriterien

In die Weiterbildung werden psychotherapeutisch Tätige mit einer abgeschlossenen bzw. fortgeschrittenen Therapieausbildung oder Erfahrung in Paarberatung/ Paartherapie aufgenommen, die sich zusätzliche Kenntnisse und Fertigkeiten für die Arbeit mit Paaren aneignen möchten. Die Teilnehmenden müssen Fallbeispiele aus ihrer Praxis in der Supervision vorstellen können.

Ergänzende Seminare

Fortbildungsprogramm

Institut für Ökologisch-systemische Therapie

www.psychotherapieausbildung.ch

01. – 02. Juni 2018

Wenn das Trauma mit am Küchentisch sitzt – systemtherapeutisches Arbeiten mit traumatisierten Familienangehörigen

Jochen Binder, Christina Kohli

17. – 18. September 2018

Hypnosystemische Interventionen bei psychosomatischen Erkrankungen

Christian Schwegler

14. – 15. Dezember 2018

Grundlagen der hypnosystemischen Psychotherapie

Thomas Graf-Blum, Roland Blunier

21. – 22. Januar 2019

Grundlagen der therapeutischen Arbeit mit Egostates

Erwin Lichtenegger

19. – 20. März 2019

Interkulturelle systemische Beratung und Therapie

Cornelia Oestereich

27. – 28. Mai 2019

Teilearbeit bei Persönlichkeitsstörungen

Erwin Lichtenegger

24. – 25. Juni 2019

Paartherapie – Best Practice

Helke Bruchhaus Steinert,
Sebastian Haas

03. – 04. Oktober 2019

Krankheit, Tod und Endlichkeit, Achtsamkeit

Bernadette Ruhwinkel

04. – 05. Mai 2020

Systemische Therapie sexueller Störungen

Helke Bruchhaus Steinert

Ausbildungsinstitut für Systemische Therapie und Beratung Meilen

www.ausbildungsinstitut.ch

25. – 26. Oktober 2018

EFT – Emotionsfokussierte Paartherapie

Oskar Holzberg, Andrea Seiferth

21. – 22. Februar 2019

EFT – Emotionsfokussierte Paartherapie (Vertiefung)

Oskar Holzberg, Andrea Seiferth

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für die Weiterbildung
«Systemische Paartherapie 2018–2019»

Name, Vorname

Titel

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Email

Berufliche Tätigkeit

Datum

Unterschrift

Der Anmeldebestätigung werden Einzahlungsscheine beiliegen. Die Anmeldung für den Kurs gilt erst nach Einzahlung der ersten Rate von CHF 500.- als definitiv. **Anmeldeschluss ist am 31. Juli 2018.**

Institut für
Ökologisch-systemische Therapie
Klosbachstrasse 123
8032 Zürich

Tel. +41 (0) 44 252 32 42
sekr@psychotherapieausbildung.ch
www.psychotherapieausbildung.ch

Institutsleitung:

Dr. med. H. Bruchhaus Steinert
Dipl. Psych. B. Ganz
Dr. med. B. Ruhwinkel