

«Das Ich wird am Du.»

Martin Buber



Institut für
Ökologisch-systemische
Therapie

Institut für
Ökologisch-systemische Therapie
Klosbachstrasse 123
8032 Zürich

Tel. +41 (0) 44 252 32 42
sekr@psychotherapieausbildung.ch
www.psychotherapieausbildung.ch

Weiterbildung

Psychotherapie mit systemischem Schwerpunkt 2022–2024

Wir bieten im kleinen und feinen Umfeld angehenden Psychotherapeut*innen eine therapeutische Heimat, welche klar auf klinische Inhalte fokussiert, systemische Haltungen pflegt und für eine offene Entwicklung steht.

Für wen

Ärzt*innen (für Facharzt nur Aufbaukurs) und Psycholog*innen (ganzes Curriculum)

Kosten

Aufbaukurs: CHF 17'900.– (inkl. Gruppenselbsterfahrung & Gruppensupervision und Fallberichte)

Graduierungskurs: CHF 11'900.– (inkl. Gruppensupervision und Fallberichte, exkl. Graduierungsbericht und Kolloquium sowie Einzelsupervision und -Selbsterfahrung)

Zeiten

Aufbaukurs:

Donnerstagabend bis Samstagmittag

Graduierungskurs:

2 Wochentage

Anerkennung

BAG akkreditiert, SGPP, FMH, SYSTEMIS, FSP (verantwortliche Organisation)

Coronabedingt behalten wir uns vor, einzelne Kursblöcke in Hybridversion oder ganz per Zoom oder Teams zu gestalten.

Aufbaukurs (Grundlagen)

Zertifikat

- Dauer: 2 Jahre
- 2 Dozent*innen des Teams pro Modul
- 14 Module à 16 Einheiten (224 total)

Graduierungskurs (Vertiefung)

Graduierung

- Dauer: 2–4 Jahre
- 1–2 interne oder externe Dozent*innen pro Modul
- ca. 18 Module (mind. 276 Einheiten)

Wissen und Können

Therapiebeginn

- Theoretische Grundlagen
- Erstgespräch im Einzel- und Mehrpersonensetting
- Auftrag
- Haltung
- Ziel
- Diagnostik
- Indikation
- Wirksamkeit

Therapieverlauf

- Systemische Interventionen (z.B. Genogramm, Fokus, Reframing, PRISM)
- Krisenintervention
- Störungsorientierte Kurse (Depression, Psychose)
- Versch. Lebensalter
- Andere Psychotherapieschulen

Therapieabschluss

- Evaluation
- Vernetzung mit Institutionen
- Recht und Ethik
- Grenzen und Möglichkeiten
- Abschluss

Wissen und Können

Störungsorientiert

- Angststörungen
- Suchtstörungen
- Essstörungen
- Somatoforme Störungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Sexuelle Funktionsstörungen

Methoden und Setting

- Ego-States
- Hypnosystemische Interventionen
- Aufstellungsarbeit
- Achtsamkeit
- Paartherapie
- Mehrpersonensetting
- Aufsuchende Arbeit
- Interkulturelle Therapie
- Krankheit, Tod und Endlichkeit

Frei wählbar

- Vertiefung eigener Arbeits- oder Interessenschwerpunkte, z.B.:
 - Traumatherapie
 - Systemische Fragen
 - Stagnation in der Therapie
 - Burnout

Lern- und Entwicklungsschritte

Gruppen-selbsterfahrung 25 Einh.	Fallbericht (gross)	Fall-kolloquien	Fallbericht	Gruppen-selbsterfahrung 25 Einh.	Fallbericht	Fallbericht (gross)
-------------------------------------	---------------------	-----------------	-------------	-------------------------------------	-------------	---------------------

Fallbericht	Fallbericht	Fallbericht	Fallbericht	Fallbericht	Graduierungsarbeit	Graduierungskolloquium
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------------	------------------------

Gruppensupervision

→ 100 Einheiten

Gruppensupervision

→ 50 Einheiten

Einzelsupervision und Selbsterfahrung

→ je 50 Einheiten

Eigene therapeutische Arbeit

→ mind. 500 Einheiten und 2 Jahre zu 100%